



## Outward Inclusion

EEN EXTERNE BENADERING VAN GELIJKHEID,  
DIVERSITEIT, INCLUSIE EN ER ECHT BIJ HOREN

Te veel organisatorische inspanningen om gelijkheid, diversiteit en inclusie aan te pakken, zijn alleen gericht op gedrag.

Te veel organisatorische aandacht om gelijkheid, diversiteit en inclusie aan te pakken, is alleen gericht op gedrag. Het onderschikkende en discriminerende gedrag dat je probeert te elimineren, is gedrag als resultaat van een dieper liggend probleem: mindset. Als je je bezighoudt met pogingen tot verandering, zonder te focussen op de mindset - de fundamentele manier waarop we ons verhouden tot anderen en hen zien - zal er niets veranderen. De Outward Inclusion workshop van Arbinger voorziet organisaties van de tools om het gedrag aan te pakken dat het creëren van een inclusieve werkplek in de weg staat, om vervolgens de mindset te ondersteunen die gelijkheid, diversiteit en het gevoel van er écht bij te horen bevordert.

De Outward Inclusion workshop begeleidt deelnemers door een proces van zelfontdekking om onbewuste programma's bloot te leggen en te worden uitgerust met praktische instrumenten om gelijkheid en inclusie binnen hun teams en in de hele organisatie te stimuleren.

---

Pakt intersectionaliteit en inclusie aan tussen alle groepen in plaats van een paar

---

Gericht op mindsetverandering en gedragsverandering in plaats van alleen op gedrag

---

Gebruik van authentieke, werkelijke verhalen en ervaringen en geen steriel, gescript rollenspel

---

Betrekt mensen om deel te nemen aan het gesprek in plaats van te beschuldigen wegens gebrek aan begrip

---

Creëert een psychologisch veilige omgeving en enthousiasme voor verandering

---

Gericht op zelfbewustwording door participatie & gesprekken

## Programma Opzet

Outward Inclusion is een eendaagse workshop die wordt gegeven in twee sessies. Leden van alle niveaus van de organisatie worden uitgenodigd om deel te nemen aan sessie één die geen voorkennis vereist. Ze zullen transformerende gesprekken aangaan die de manier waarop ze de mensen om hen heen zien verandert. De tweede sessie – Outward Inclusion voor Leiders – bouwt voort op sessie één door praktische tools voor leiderschap aan te bieden die geïmplementeerd kunnen worden om blijvende verandering tot stand te brengen. Het is de bedoeling dat leidinggevenden deelnemen aan beide sessies.

Deelnemers krijgen exclusieve toegang tot het interactieve digitale handboek Outward Inclusion. Afdrukbare materialen zijn beschikbaar tegen een meerprijs.

Outward Inclusion Train-de-Trainer is een eendaagse workshop die deelnemers voorbereidt om te werk te gaan als gespreksleiders in hun organisatie. Het bijwonen van Outward Inclusion en Outward Inclusion voor Leiders is een vereiste.

## Leerdoelen

### Outward Inclusion

- Het creëren van omstandigheden die veilige, oprechte, zelfreflecterende en productieve gesprekken bevorderen
- Het begrijpen van de oorsprong en ontwikkeling van programmeringen
- Het onderzoeken van stereotypering, labelen en overdrijven van verschillen en hun impact
- Grenzen en instrumenten toepassen om programmeringen te verminderen en verandering te beïnvloeden

### Outward Inclusion voor Leiders

- Het begrijpen van de waarde van diversiteit en de gevaren van tokenisme
- Het ontwikkelen van een praktische en gezonde manier om diversiteit te bevorderen
- Het identificeren en corrigeren van praktijken en structuren die gelijkheid en inclusie verminderen
- Het toepassen van grenzen en instrumenten om gelijkheid te verbeteren en een cultuur te creëren waar mensen er écht bij horen