



Externe mindset online

ONLINE CURSUS IN JE EIGEN TEMPO

Als organisaties hun resultaten willen verbeteren of voor grotere veranderingen staan, wordt er met name gefocust op het veranderen van gedragspatronen. Het is echter lastig om verandering te realiseren door alleen naar gedrag te kijken. En eventuele resultaten die daaruit voortkomen houden vaak niet lang stand. Dit komt omdat de onderliggende mindset, die de drijfveer vormt voor individueel en organisatiebreed gedrag, hierbij niet wordt aangepakt. De praktijk en onderzoek laten zien dat organisaties die deze mindset wél aanpakten tot vier keer meer succesvol zijn bij organisatie verandering dan organisaties die zich alleen op gedragsverandering richten.

VAN INTERNE NAAR EXTERNE MINDSET

Individen en organisaties werken vanuit twee verschillende mindsets, namelijk een interne mindset, waarbij men naar zichzelf kijkt en een externe mindset, waarbij men meer oog heeft voor anderen en het grotere geheel. Arbinger ondersteunt organisaties al veertig jaar bij het realiseren van veranderingen en is hier succesvol in door medewerkers de handvatten te geven die ze nodig hebben om hun mindset extern te maken.

Arbinger helpt organisaties en hun medewerkers om zich extern te richten door a) hun mindsets te helpen veranderen, b) leidinggevendenden te supporten om bij hun teams het werken met een externe mindset uit te nodigen en c) leidinggevendenden te supporten bij het extern richten van organisatorische systemen en processen om zo duurzame en systematische verandering te realiseren.

Dit proces start met een van de fundamentele Arbinger programma's rondom externe mindset: de tweedaagse workshop Ontwikkelen en implementeren van een externe mindset, die in groepsverband wordt gegeven (op locatie

of online) of de online cursus Externe mindset online, die deelnemers in hun eigen tempo kunnen volgen. De tweedaagse workshop Ontwikkelen en implementeren van een externe mindset wordt in groepsverband gegeven. Deze workshop is de drijvende kracht achter de transitie naar een externe mindset en helpt al decennialang duizenden organisaties om concrete en duurzame verandering te creëren.

VOOR WIE

Externe mindset online is ontwikkeld voor medewerkers die doorgaans (nog) niet naar de cursus Ontwikkelen en implementeren van een externe mindset zouden gaan. Dat kan een tijdafweging zijn, maar externe mindset online wordt ook vaak ingezet om alvast een eerste kennismaking met mindset te bieden. Dat geeft de mogelijkheid om daarna met teams sneller met toepassing in eigen praktijk aan de slag te gaan. Externe mindset online is ook een effectief hulpmiddel om deelnemers aan de workshop Ontwikkelen en implementeren van een externe mindset te helpen kennis te behouden en te verdiepen.

INHOUD

Bij beide cursussen leren deelnemers instrumenten toe te passen die hen helpen om met een externe mindset te werken. Ze maken kennis met vier instrumenten en leren deze toepassen: instrumenten voor zelfbewustzijn, die hen helpen bepalen of ze met een interne mindset werken; instrumenten voor mindsetverandering, die ze kunnen inzetten om hun mindset extern te maken; instrumenten voor eigenaarschap, die hen helpen om hun rollen vanuit een externe mindset te vervullen; en instrumenten voor samenwerking, die teams samen kunnen inzetten om gezamenlijk met een externe mindset te werken.

OPZET

Externe mindset online van Arbinger is een op video's gebaseerde cursus die deelnemers in hun eigen tempo kunnen volgen. Het bestaat uit tien leermodules, die in totaal meer dan dertig video's bevatten, de video's duren tussen de vijf en tien minuten. Elke module is voorzien van een downloadbare gids met daarin tools en oefeningen die deelnemers op hun werk kunnen toepassen en waarmee ze hun leerproces kunnen bevorderen.

De cursus is niet simpelweg een opname van Arbinger workshops op locatie, of een traditionele e-learning waarbij deelnemers op de automatische piloot door saai lesmateriaal klikken. Externe mindset online staat voor een nieuw tijdperk in digitaal onderwijs en benut de uitgebreide verzameling aan videomateriaal van Arbinger ten volle. Deze cursus vormt zo een krachtige en transformerende leerervaring.

Tijdens de cursus laten medewerkers inclusief leidinggevendenden aan de hand van interessante videolessen zien hoe een interne mindset relaties verstoorde, effectiviteit ondermijnde en hun organisaties heeft aangetast. Daarnaast leggen ze uit hoe ze de Arbinger-instrumenten voor mindsetverandering, eigenaarschap en samenwerking hebben gebruikt om hun relaties aanzienlijk te verbeteren, effectiever te werken en betere resultaten te halen. Deze vaak aangrijpende videolessen raken deelnemers en laten duidelijk zien hoe een interne mindset hun effectiviteit en werkplezier in de weg zat.

Bovendien zorgen de lessen ervoor dat deelnemers écht meer extern willen worden en bieden ze hen de handvatten om dat te realiseren.

DE BELANGRIJKSTE LEERDOELEN

Externe mindset online biedt deelnemers een aantal instrumenten voor zelfbewustzijn, mindsetverandering, eigenaarschap en samenwerking aan de hand waarvan ze:

- inzicht krijgen in de twee mindsets en de invloed daarvan op resultaten.
- de mate waarin ze met een interne mindset werk beïnvloeden.
- hun mindset meer extern kunnen richten.
- hun functies opnieuw kunnen vormgeven om deze meer extern te richten.
- meer verantwoordelijkheid kunnen nemen.
- beter en effectiever kunnen werken en meer voldoening uit hun werk kunnen halen.
- anderen op een positieve manier kunnen aanmoedigen om te veranderen.
- conflicten vol zelfvertrouwen kunnen aanpakken en oplossen.

Meld je nu aan voor Externe mindset online via onze site: arbinger.nl/externe-mindset-online.